



# RÉPERTOIRE DES FORMATIONS

Septembre à  
décembre 2020

---



ASSOCIATION DES  
**RESSOURCES INTERMÉDIAIRES**  
D'HÉBERGEMENT DU QUÉBEC

Partenaire pour des milieux de vie de qualité



# PRÉSENTATION

**LE CALENDRIER DU PROGRAMME F3 EST DE RETOUR!** Nous commençons donc cette **nouvelle année** de formation **2020-2021** dans un contexte particulier et rempli de défis. Nous avons choisi de vous présenter le **calendrier de formation en 2 parties** afin d'avoir la possibilité de réagir et de s'ajuster à votre réalité et à vos besoins en fonction de l'actualité liée à la COVID-19.

**Toutes les formations** présentées ici **sont payées ou remboursées par l'ARIHQ** et **disponibles de septembre à décembre 2020**. Nous vous informerons de la seconde partie du calendrier (janvier à mai 2021) un peu plus tard.

Les **formations** (sauf secourisme général/RCR et PDSB offertes en présentiel) sont **proposées en ligne**, sous forme de **webinaires** afin de conserver un aspect **interactif** pour les participants. Pour suivre les formations en ligne, les participants doivent avoir **accès minimalement à un ordinateur, une tablette ou un cellulaire avec une connexion internet**.

Pour chaque formation, nous vous indiquons à titre d'exemple quelques **partenaires de formation**. Cependant, vous pouvez utiliser les services de **tout autre formateur accrédité** par lequel vous souhaitez être formé.



**CLIQUEZ SUR L'IMAGE CI-DESSUS POUR VOIR LA VIDÉO.**

## COMMENT ÇA MARCHE ?



CLIQUEZ SUR L'IMAGE CI-DESSUS POUR VOIR LA VIDÉO.

1. Toute inscription doit se faire directement auprès de l'organisme de formation ou de l'ARIHQ via les coordonnées que vous trouverez sous chaque formation.
2. **Une fois les inscriptions confirmées,** vous devez impérativement compléter notre **formulaire « formation sur demande »** et nous le renvoyer à **[formation@arihq.com](mailto:formation@arihq.com)**.
3. **Après chaque formation, vous devez nous envoyer,** toujours par courriel, la facture payée (s'il y a lieu) ainsi qu'une copie de l'attestation de formation qui confirmera la présence des participants inscrits. Si vous avez des dépenses supplémentaires non couvertes par les montants forfaitaires, merci de compléter et de renvoyer également le **formulaire de remboursement**.

4. L'ARIHQ vous remboursera la facture acquittée (ainsi que les dépenses supplémentaires remboursables s'il y a lieu) et vous versera les **montants forfaitaires correspondants**.

[Voir la politique F3 ici.](#)

**IMPORTANT :** vous devez compléter et renvoyer un formulaire **« formation sur demande »** pour chaque formation différente à **[formation@arihq.com](mailto:formation@arihq.com)**.

# TABLE DES MATIÈRES

 Secourisme général et réanimation cardio-respiratoire ..... 5	 Meilleures pratiques favorisant la santé buccodentaire .....12
 Principes de déplacement sécuritaire des bénéficiaires-PDSB ..... 6	 Relations interpersonnelles empreintes de compassion .....13
 Hygiène et salubrité alimentaires ..... 7	 Déficience intellectuelle ..... 14
 Trousse pour intervenir auprès des personnalités difficiles ..... 8	 DI-101 : La personne présentant une déficience intellectuelle ..... 14
 Dysphagie ..... 9	 TSA-101 : caractéristiques et modèles conceptuels en trouble du spectre de l'autisme ..... 14
 Prévention et contrôle des infections ..... 10	 TSA-102 : de la théorie à la pratique, intervention structurée et individualisée du spectre de l'autisme ..... 14
 De l'écoute de soi à l'écoute de l'autre .....11	



# SECOURISME GÉNÉRAL ET RÉANIMATION CARDIO-RESPIRATOIRE

Tous les membres doivent se conformer et répondre, à la fois aux exigences du MSSS (critère 9 du Cadre de référence RI-RTF concernant la formation en **RCR/ secourisme général**) et aux obligations de la CNESST, en tant qu'employeurs, concernant le Règlement sur les normes minimales de premiers secours et de premiers soins. **Nous avons confirmé auprès des organismes suivants que leur contenu de formation « secourisme en milieu de travail » de 2 jours permet de répondre à ces 2 exigences en même temps.** Toutefois, si votre région n'est pas desservie par une des entreprises ci-dessous, consultez la [liste provinciale de la CNESST](#) et choisissez un autre organisme.

 <b>DURÉE</b> 2 jours	 <b>PROGRAMME(S)-CLIENTÈLE(S)</b> Tous	 <b>FORMAT*</b> Présentiel	 <b>INSCRIPTION</b> Téléphone ou courriel
 <b>MONTANT FORFAITAIRE</b> 251,36 \$	 <b>MINIMUM      MAXIMUM</b> 10                      18		

★ Les sessions se déroulent dans les salles réservées par les organismes de formation.



## FORMATION LANGEVIN

Région(s) desservie(s) :

plusieurs sauf Saguenay Lac-Saint-Jean, Abitibi, Gaspésie, Bas-Saint-Laurent, Côte-Nord, Grand Nord

**Contact** : Denise Sauvé

1-877-267-6162 ou  
450-424-3177 poste 718

[dsauve@formationlangevin.com](mailto:dsauve@formationlangevin.com)



## VISA-VIE

Région(s) desservie(s) : Lanaudière et Laurentides

**Contact** : Melek Karan

1-877-770-0280 ou 450-961-0280  
poste 226

[mkaran@visa-vie.ca](mailto:mkaran@visa-vie.ca)

## SANTINEL

### SANTINEL

Région(s) desservie(s) : Montréal, Longueuil, Laval, Laurentides, Lanaudière, Richelieu, Valleyfield, Yamaska, Mauricie et Outaouais

**Contact** : Kim Mansour

1-877-561-7801 ou  
450-679-7801 poste 2208

[kmansour@santinel.com](mailto:kmansour@santinel.com)



# PRINCIPES DE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DES BÉNÉFICIAIRES-PDSB

Cette formation **dynamique** et **très pratique** en lien avec la réalité du travail, offre de nombreux avantages pour les employés mais aussi pour les résidents :

- Augmenter le sentiment de sécurité au travail;
- Prévention des accidents de travail et des blessures musculo-squelettiques;
- Intégration de l'approche relationnelle de soins qui est requise pour la clientèle ayant des déficits cognitifs;
- Formation qui comprend l'usage du lève-personne et du verticalisateur non motorisé (nombreux accessoires utilisés pour offrir encore plus de connaissances et de pratique)...

 <b>DURÉE</b> 2 jours	 <b>PROGRAMME(S)-CLIENTÈLE(S)</b> Tous	 <b>FORMAT*</b> Présentiel	 <b>INSCRIPTION</b> Téléphone ou courriel
---	--	--	--

 <b>MONTANT FORFAITAIRE</b> 251,36 \$	 <b>MINIMUM</b> <b>MAXIMUM</b> 8                      12
--	---



## SANTÉ PHYSIO À DOMICILE

### Région(s) desservie(s) :

Montréal, Laval, Lanaudière, Montérégie et environs de Drummondville

**Contact :** Stéphanie Paquin

438-521-2147

[stephanie\\_paquin@videotron.ca](mailto:stephanie_paquin@videotron.ca)



## PHYSIO AUTONOMIE SANTÉ

**Région(s) desservie(s) :** Grande région de Québec et Lévis

**Contact :** Vicky Bissonnette

418-928-7416

[vicky.bissonnette@gmail.com](mailto:vicky.bissonnette@gmail.com)

★ *Les sessions se déroulent dans les salles réservées par les organismes de formation.*



# HYGIÈNE ET SALUBRITÉ ALIMENTAIRES

L'objectif de cette formation est de diminuer le taux de toxi-infection alimentaire lors de la manipulation et préparation des repas. Cette formation est obligatoire pour tous les établissements où il se prépare de la nourriture SAUF pour les **RI de 3 résidents et moins qui sont exemptés**.

**Pour les RI de 4 à 9 résidents :** il est obligatoire que toute personne qui prépare les repas ait la formation de base de 3,5 heures.

**Pour les RI de 10 résidents et plus :**

**Option A :** S'assurer que le gestionnaire désigné ou qu'une personne formée à titre de manipulateur d'aliments soit présente sur les lieux en tout temps.

**Option B :** S'assurer que 10 % des personnes affectées à la manipulation des aliments soient formées (le gestionnaire pouvant être considéré dans le calcul de ce pourcentage). Il est à noter que cette option n'impose pas d'assurer en tout temps la présence d'une personne formée pendant les activités de préparation des aliments.



**HYGIÈNE ET SALUBRITÉ ALIMENTAIRES INC.**

**Région(s) desservie(s) :** tout le Québec

**Contact en français :** Didier Girol  
514-475-1215

**Contact in English:** Julie Brandone  
514-770-5355

[hygiene-et-salubrite-alimentaires@oricom.ca](mailto:hygiene-et-salubrite-alimentaires@oricom.ca)



## DURÉE\*

- **De base :** 3,5 h (sans examen)
- **Manipulateur :** 6 h (avec examen de 30 min)
- **Gestionnaire :** 12 h (avec examen de 1 h)



## PROGRAMME(S)-CLIENTÈLE(S)

Tous



## FORMAT

Capsules vidéo + examen à distance avec le formateur (Skype ou Messenger)



## INSCRIPTION

Courriel à [formation@arihq.com](mailto:formation@arihq.com)



## DÉLAI POUR COMPLÉTER

90 jours à partir de l'inscription



## MONTANTS FORFAITAIRES

**De base :** 50 \$  
**Manipulateur :** 100 \$  
**Gestionnaire :** 200 \$

★ **Inscription nécessaire qu'à une seule des trois formations par personne car le cours de 12 heures inclut le cours de 3,5 heures et celui de 6 heures.**



# TROUSSE POUR INTERVENIR AUPRÈS DES PERSONNALITÉS DIFFICILES

**Les personnes ayant une personnalité difficile posent un défi** aux intervenants qui subissent cet énorme fardeau : elles bousculent nos valeurs, nos compétences et nous obligent à redéfinir nos interventions traditionnelles. **La formation d'un jour se veut concrète, pratique, interactive, basée sur l'expérience terrain.** Plusieurs méthodes pédagogiques sont utilisées : entretiens filmés avec des professionnels, reportages, histoires de cas, boîte à trucs et un document de formation.

**Voici les objectifs poursuivis pour cette journée complète de formation en ligne :**

- Connaître et comprendre les différents types de personnalités difficiles, les croyances, leurs modes relationnels et les comportements associés ;
- S'interroger sur ses propres perceptions et comportements face à ces personnes ;
- Se doter d'une boîte à outils pour intervenir de façon thérapeutique ;
- Développer des attitudes de protection pour éviter les pièges dans la relation avec ces personnes.

**Prochaines dates de formation de 9 h à 16 h :**

- Mercredi **23 septembre**
- Mardi **29 septembre**
- Lundi **5 octobre**
- Mercredi **14 octobre**
- Lundi **23 novembre**
- Lundi **30 novembre**



**MIRE FORMATION CONSEIL**  
Région(s) desservie(s) : tout le Québec  
Contact : Mireille Guillemette  
581-996-3774  
[info@mireformations.com](mailto:info@mireformations.com)

 <b>DURÉE</b> 7 h	 <b>PROGRAMME(S)-CLIENTÈLE(S)</b> Tous	 <b>FORMAT</b> Webinaire interactif	 <b>INSCRIPTION*</b> Téléphone ou courriel	 <b>MONTANT FORFAITAIRE</b> 100 \$	 <b>MINIMUM</b> 8	<b>MAXIMUM</b> 49
--	---	--	--	---	--	----------------------

★ *Les inscriptions et les changements de noms sont acceptés jusqu'à 48 heures avant la formation.*



# DYSPHAGIE

## La formation sur la dysphagie

**comprend 2 volets :** tout d'abord un tour d'horizon sur le trouble de déglutition (dysphagie) et ensuite, l'assistance aux repas face à la clientèle ayant ce trouble.

### 1. Dysphagie :

- Définir la dysphagie
- Décrire les signes et symptômes de la dysphagie
- Nommer les risques, conséquences et complications de la dysphagie

### 2. Assistance aux repas :

- Savoir positionner une personne dysphagique pour un repas
- Énumérer les précautions à prendre pour une déglutition sécuritaire lors de l'assistance au repas ou de la prise de médicament chez une personne dysphagique
- Connaître le type d'environnement favorisant le désir de s'alimenter
- Reconnaître les aliments de consistance et de texture plus faciles à avaler pour une personne dysphagique
- Assister une personne ayant des difficultés à s'alimenter seule, en suppléant aux capacités perdues et en favorisant le maintien de son autonomie

.....  
 Institut de  
 formation  
**100-T**

**INSTITUT DE FORMATION 100-T**

Région(s) desservie(s) : tout le Québec

Contact : Maude Bouvet

514-623-0067

[maude.bouvet@if100-t.com](mailto:maude.bouvet@if100-t.com)

 <b>DURÉE</b> 1,5 h	 <b>PROGRAMME(S)- CLIENTÈLE(S)</b> PA - DI	 <b>FORMAT</b> Webinaire interactif	 <b>INSCRIPTION*</b> Courriel	 <b>MONTANT FORFAITAIRE</b> 50 \$	 <b>MINIMUM</b> 10	<b>MAXIMUM</b> 30
--	---	---	---	--	---	----------------------

★ *Merci d'indiquer quels sont les jours et horaires à privilégier pour la formation (ex : mardi de 10 h à 12 h et jeudi de 15 h à 17 h ; tous les jeudis de 8 h à 10 h...)*



# PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS

Pour vous soutenir dans la **mise en place des meilleures pratiques de prévention et de contrôle des infections** en lien avec la pandémie de la COVID-19, nous vous proposons une formation web interactive de 2 heures offerte par les infirmières spécialisées en prévention de l'Institut de formation 100-T. Elle a été offerte avec succès ce printemps à plus de 350 personnes.

**Par le biais de cette formation, le participant sera en mesure de :**

- Identifier les particularités du virus du SARS-CoV-2 et de l'infection à la COVID-19.
- Connaître les signes et symptômes d'une infection à la COVID-19.
- Nommer les modes de transmission et de propagation du virus.
- Mettre en pratique les mesures de prévention et de contrôle des infections.
- Appliquer les mesures de sécurité ministérielles propres aux RI.
- Assurer l'asepsie et la désinfection du milieu de vie.

.....  
 Institut de  
 formation  
**100-T**

**INSTITUT DE FORMATION 100-T**  
 Région(s) desservie(s) : tout le Québec  
 Contact : Maude Bouvet  
 514-623-0067  
[maude.bouvet@if100-t.com](mailto:maude.bouvet@if100-t.com)

						
<b>DURÉE</b>	<b>PROGRAMME(S)-CLIENTÈLE(S)</b>	<b>FORMAT</b>	<b>INSCRIPTION*</b>	<b>MONTANT FORFAITAIRE</b>	<b>MINIMUM</b>	<b>MAXIMUM</b>
2 h	Tous	Webinaire interactif	Courriel	50 \$	10	30

★ *Merci d'indiquer quels sont les jours et horaires à privilégier pour la formation (ex : mardi de 10 h à 12 h et jeudi de 15 h à 17 h ; tous les jeudis de 8 h à 10 h...)*



## DE L'ÉCOUTE DE SOI À L'ÉCOUTE DE L'AUTRE

**Ce webinaire de 1 h 30 pour le mieux-être au travail et dans sa vie comporte 2 parties.** À la fin de la première partie, les participants pourront **identifier certains éléments et symptômes du stress** et prendre la décision d'agir pour apporter certains ajustements pour leur santé physique, psychologique et relationnelle. Cette partie permettra également d'aborder **l'importance d'être attentif au stress des résidents et d'offrir un soutien adéquat.** À la fin de la deuxième partie, les participants seront familiarisés avec **l'approche «tout terrain» de la communication consciente et non violente** de Marshall Rosenberg.

### Prochaines dates de formation de 13 h 30 à 15 h :

- Jeudi **8 octobre**
- Jeudi **22 octobre**
- Jeudi **26 novembre**
- Jeudi **10 décembre**



**GROUPE ANCORA**  
 Région(s) desservie(s) : tout le Québec  
 Contact : Mario Lévesque  
 418-730-5966  
[mlevesque@groupeancora.com](mailto:mlevesque@groupeancora.com)

						
<b>DURÉE</b>	<b>PROGRAMME(S)- CLIENTÈLE(S)</b>	<b>FORMAT</b>	<b>INSCRIPTION</b>	<b>MONTANT FORFAITAIRE</b>	<b>MINIMUM</b>	<b>MAXIMUM</b>
1,5 h	Tous	Webinaire interactif	Courriel	50 \$	10	20



## MEILLEURES PRATIQUES FAVORISANT LA SANTÉ BUCCODENTAIRE

L'objectif principal de ce webinaire est d'**initier le personnel en matière de santé buccodentaire** en fournissant des outils et conseils concrets pour la mise en place de soins favorisant la santé dentaire auprès des résidents. La formation est découpée en plusieurs blocs courts et précis qui permettront d'**intégrer facilement le contenu pour faciliter l'application des conseils dans la réalité de travail au quotidien**. Une trousse d'outils sera également présentée et remise à la fin de la formation.

### Prochaines dates de formation :

- Jeudi **15 octobre** de 13 h à 15 h
- Mardi **20 octobre** de 8 h à 10 h
- Samedi **7 novembre** de 10 h à 12 h
- Mardi **17 novembre** de 8 h à 10 h
- Jeudi **3 décembre** de 13 h à 15 h



**FÉDÉRATION DES HYGIÉNISTES DENTAIRES DU QUÉBEC-FHDQ**

Région(s) desservie(s) : tout le Québec

Contact : Mélanie Dubreuil

418-803-8380

[melanie.dubreuil@fhdq.org](mailto:melanie.dubreuil@fhdq.org)

 <b>DURÉE</b> 2 h	 <b>PROGRAMME(S)-CLIENTÈLE(S)</b> Tous	 <b>FORMAT</b> Webinaire interactif	 <b>INSCRIPTION</b> Courriel	 <b>MONTANT FORFAITAIRE</b> 50 \$	 <b>MINIMUM</b> 10	<b>MAXIMUM</b> 20
--	---	--	---	--	---	----------------------



## RELATIONS INTERPERSONNELLES EMPREINTES DE COMPASSION

Offerte l'an dernier en présentiel, elle est à nouveau disponible sous forme de webinaire. Cette formation est **basée sur les plus récentes données probantes en matière de développement de la bienveillance et de la compassion**. S'appuyant sur les outils d'amélioration de la performance développés et éprouvés par Planetree auprès de ses membres, vous y retrouverez du contenu théorique, des exercices de réflexion et des outils de mise en pratique.

### Prochaines dates de formation :

- Mercredi **21 octobre** de 9 h à 12 h
- Mercredi **4 novembre** de 13 h à 16 h
- Mercredi **18 novembre** de 9 h à 12 h
- Mercredi **25 novembre** de 13 h à 16 h



### RÉSEAU PLANETREE FRANCOPHONE-RPF

Région(s) desservie(s) : tout le Québec  
 Contact : Marie-Claude Poulin  
 819-346-8411 poste 43191  
[marie-claude.poulin.rpf@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marie-claude.poulin.rpf@ssss.gouv.qc.ca)

 <b>DURÉE</b> 3 h	 <b>PROGRAMME(S)- CLIENTÈLE(S)</b> Tous	 <b>FORMAT</b> Webinaire interactif	 <b>INSCRIPTION</b> Courriel	 <b>MONTANT FORFAITAIRE</b> 50 \$	 <b>MINIMUM</b> 10	<b>MAXIMUM</b> 14
--	--	---	---	--	---	----------------------



# DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

L'Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme-IUDITSA propose 3 formations en ligne gratuites et disponibles en tout temps. Le délai pour terminer chaque formation est de 7 jours afin d'obtenir une attestation de formation.



## DI-101 : la personne présentant une déficience intellectuelle

Cette formation vise à transmettre des connaissances de base sur la personne présentant une DI pour permettre aux participants d'entrer en relation de manière adéquate avec cette personne.

Au terme de la formation, le participant aura acquis les connaissances de base sur les caractéristiques de la personne présentant une DI.

**IMPORTANT :** Cette formation s'adresse aux **nouveaux employés** (intervenants et gestionnaires) ou aux employés ayant une **expérience inférieure à 1 an** auprès des personnes ayant une DI.



## TSA-101 : caractéristiques et modèles conceptuels en trouble du spectre de l'autisme

Cette formation permet de mieux comprendre le TSA et de présenter des modèles conceptuels, qui soutiennent les interventions auprès de la clientèle TSA. Plusieurs objectifs sont donc poursuivis :

- Définir les caractéristiques diagnostiques du TSA;
- Identifier les différents modèles conceptuels;
- Se familiariser avec ces différents modèles conceptuels.

**IMPORTANT :** Cette formation s'adresse aux **nouveaux employés** (intervenants et gestionnaires) ou **employés intervenant récemment avec une clientèle TSA avec ou sans DI** ou devant actualiser leurs connaissances de base.



## TSA-102 : de la théorie à la pratique, intervention structurée et individualisée

Cette formation permet de mieux comprendre les théories qui soutiennent les meilleures pratiques en intervention auprès des clientèles présentant un TSA. Au terme de la formation, le participant sera en mesure de :

- S'approprier la démarche d'une intervention structurée et individualisée, en tenant compte du profil TSA ainsi que des modèles conceptuels;
- Mieux comprendre les liens entre la théorie, la pratique et l'intervention.

**IMPORTANT :** Cette formation s'adresse aux **employés** (intervenants et gestionnaires) **ayant suivi TSA-101** et qui veulent approfondir la façon de structurer et d'individualiser l'intervention en TSA avec ou sans DI. **Accès aussi aux personnes ayant déjà une expérience de base en TSA de plus d'un an** (sans avoir suivi TSA-101).



**DURÉE**  
2 h



**PROGRAMME(S)-CLIENTÈLE(S)**  
DI-TSA



**FORMAT**  
Webinaire préenregistré



**INSCRIPTION**  
En ligne [ici](#)



**MONTANT FORFAITAIRE**  
50 \$

.....  
**Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme-IUDITSA** rattaché au CIUSSS de la Mauricie-et-Centre-du-Québec  
**Région(s) desservie(s) :** tout le Québec  
[formation-iu@ssss.gouv.qc.ca](mailto:formation-iu@ssss.gouv.qc.ca)



**Retrouvez toutes ces informations et plus encore dans la zone membre de notre site Internet ou contactez-nous à [formation@arihq.com](mailto:formation@arihq.com)**

**Membres du comité de formation 2020-2021**

**Johanne Paquin**, Maison Clara, Résidence du Haut-Richelieu, programme PA, St-Jean-Sur-Richelieu

**Ronald Prud'homme**, Résidence Letourneux, programme SM, Montréal

**Édith Sauvageau**, directrice du service aux membres, ARIHQ

**Bano Soumaré**, chargée de projets à la formation, ARIHQ

**Mireille Talbot**, Résidence intermédiaire Le Phare, programme SM, Longueuil

**Patricia Touchette**, adjointe à la formation, ARIHQ

**Micheline Vilmé**, Maison l'Orchidée, programme DI, Montréal